
Personal Training - Entwicklung der Persönlichkeit (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Raymond van Bronswijk

Wie komme ich weiter? Wie wirke ich auf Andere? Wie soll ich sein als idealer Partner, als Chef, als Mitarbeiter?

Kann man diese Fragen beantworten? Man kann etwas tun: zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit:

Soziale und kommunikative Fähigkeiten werden zunehmend für den beruflichen und privaten Aufstieg gefordert. In vielen Branchen wird in komplizierten Verfahren die Persönlichkeit geprüft, wie z.B. durch so genannte assessment-center. Auf welche Faktoren der Persönlichkeit kommt es an und wie kann ich meine Persönlichkeit trainieren?

- Sichere Kommunikation, im persönlichen Auftritt
- der persönliche Stil in Form- und Redeverhalten
- Arbeit am Lampenfieber
- Schulung der Wahrnehmung
- Techniken der Moderation und Gruppenführung
- Stressimmunisierungstraining

Die Rückmeldung auf die Trainingseinheiten erfolgt individuell und entwicklungsorientiert. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wochenendkurs Fr. 09.03.2012 18.00 – 21.30 Uhr Sa. 10.03.2012 9.00 – 20.00 Uhr

Die Kursgebühren sind bis 01.03.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen.

Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.

Telefonische Anmeldung bis 01.03.2012 nötig

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 85,00

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Personal Training - Entwicklung der Persönlichkeit (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Raymond van Bronswijk

Jeder Teilnehmer bekommt ein persönliches Coaching um seinen eigenen Stil festigen zu können.

- Vitalität und Gesundheit durch Übung und Einstellung zu Vitalität im Auftritt
- Die Kunst des Zuhörens vor dem Reden
- Der flüssige, freie Vortrags- bzw. Präsentationsstil
- Techniken der Konfliktbearbeitung
- Die eigene Meinung ins Spiel bringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wochenendkurs Fr. 21.04.2012 18.00 – 21.30 Uhr Sa. 22.04.2012 9.00 – 20.00 Uhr

Die Kursgebühren sind bis 07.04.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen.

Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.

Telefonische Anmeldung bis 07.04.2012 nötig

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 85,00

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Personal Training - Entwicklung der Persönlichkeit (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Raymond van Bronswijk

Weiterbildung für Fortgeschrittene.

- Durchsetzung und Führung
- Dialektik und Logik
- Rhetorische Muster und Techniken
- Diskussion und Debatte

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wochenendkurs Fr. 11.05.2012 18.00 – 21.30 Uhr Sa. 12.05.2012 9.00 – 20.00 Uhr

Die Kursgebühren sind bis 01.05.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen.

Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.

Telefonische Anmeldung bis 01.05.2012 nötig

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 85,00

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Persönliche Reden zu jedem Anlass

MÖ

Leitung: Gerhild Meier

Möchten auch Sie einmal gerne eine kleine persönliche Rede auf Familienfeiern oder im Freundeskreis halten und haben sich nicht getraut? Langweilen Sie die Reden aus dem Internet, die man immer wieder hört? Dann ist dieser Kurs für Sie gemacht. In entspannter Runde erarbeiten wir für Ihren Anlass die passende Rede für Konfirmation, Hochzeit, Jubiläum, Geburtstag etc.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal donnerstags 19.30 bis 21.00 Uhr

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 – Gesellschaft

Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 52,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Unser gutes Recht im Alltag (Sonderkurs)

MÖ

Der Rechtsanwalt Horst-Peter Bullmann gibt an 3 Abenden Tipps und Hinweise für häufige Rechtsfälle im Alltag:
Die Veranstaltungen dienen der Einführung in die Rechtsbereiche und der Erläuterung wiederkehrender Rechtsfragen.

1. Abend: 13.02.2012 in der Gemeinschaftsschule Mölln
Mietrecht
Vertragsabschluss-Kündigung-Nebenkosten.
2. Abend: 12.03.2012 in der Gemeinschaftsschule Mölln
Erbrecht
Testament - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung
3. Abend: 23.04.2012 in der Gemeinschaftsschule Mölln:
Straßenverkehrsrecht
Bußgeld-Punkte

Im Anschluss an die Referate ist Gelegenheit, Fragen zu klären und Fälle zu diskutieren.

3mal montags 19.30 bis 21.00 Uhr

Jeder Abend ist in sich abgeschlossen

Bitte, geben Sie bei der Anmeldung unter 0 45 42/ 77 27 an, an welchem Vortrag Sie interessiert sind.

Die Kursgebühr beträgt pro Abend Euro 10,-. - keine Ermäßigung -

VHS Mölln,

Eine Voranmeldung unter 0 45 42/ 77 27 ist unbedingt notwendig!

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Kultur

Schneidern für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Sonja Reinke-Kahrs

Jede Menge Tipps und Tricks zum Anfertigen von Bekleidung oder anderen Dingen wie Taschen, Kissen usw. werden in diesem Kurs verraten. Auch Anfänger sind herzlich eingeladen. Bitte bringen Sie Nähmaschine, Schnitt, Schere, ... mit.

8mal montags von 17.30 bis 20.30 Uhr

Beginn 06.02.2012

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 62,40 (bei 8 Teilnehmern)

Anmeldung und Rückfragen: Tel. 0 45 43 / 4 78 (telefonische Anmeldung erforderlich)

Selber Herstellen von Kleidungsstücken

Leitung: Elke Büchler

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Wir nähen Kleidungsstücke nach Ihrer Wahl.

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 11.01.2012, Gemeindezentrum Heiligeist

Termine: 10mal von 09.00 bis 12.00 Uhr

Gebühr: Euro 99,00 (bei 8 Teilnehmern)

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 18 15

Selber Herstellen von Kleidungsstücken

Leitung: Elke Büchler

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Wir nähen Kleidungsstücke nach Ihrer Wahl.

Beginn Kurs 2: Donnerstag 12.01.2012, Gemeinschaftsschule Mölln

Termine: 10mal von 18.00 bis 21.00 Uhr

Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 18 15

Zeichnen und Malen (Kurs 1)

Leitung: Anke Appel

Der Kurs verschafft handwerkliche Grundlagen. Es werden zeichnerisch elementare Übungen vermittelt über die man sich dann zum Stillleben, Porträtzeichnung sowie Landschaften hinarbeitet. Themen sind auch Farbenlehre und das Arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Aquarell, Bundstifte und Acryl.

Material wird gegen Gebühr gestellt.

Termine: 10mal dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr

Beginn: 07.02.2012

Wasserkrüger Weg 31

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

Anmeldung: Tel. 045 42 - 9 06 69 38 oder 0 45 42 / 8 96 60

Zeichnen und Malen (Kurs 2)

Leitung: Anke Appel

Der Kurs verschafft handwerkliche Grundlagen. Es werden zeichnerisch elementare Übungen vermittelt über die man sich dann zum Stillleben, Porträtzeichnung sowie Landschaften hinarbeitet. Themen sind auch Farbenlehre und das Arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Aquarell, Bundstifte und Acryl.

Material wird gegen Gebühr gestellt.

Termine: 10mal mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr

Beginn: 08.02.2012

Wasserkrüger Weg 31

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

Anmeldung: Tel. 045 42 - 9 06 69 38 oder 0 45 42 / 8 96 60

Zeichnen und Malen mit Pastellkreide

Leitung: Anke Appel

Wenn Sie die Maltechnik der Pastellmalerei mit ihren Farben in unglaublicher Leuchtkraft ausprobieren wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig

Material wird gegen Gebühr gestellt.

Termine: 10mal freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Beginn: 10.02.2012

Wasserkrüger Weg 31

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

Anmeldung: Tel. 045 42 - 9 06 69 38 oder 0 45 42 / 8 96 60

Malschule für Kinder

Leitung: Anke Appel

Hier wird die Kreativität beflügelt und es werden Impulse geben. Es werden verschiedene handwerkliche Dinge gestaltet. Neben dem Zeichnen wird Porzellan und ein Vogelhaus bemalt mit Wasserfarben, Karten gedruckt und liebevolle Kleinigkeiten mit Naturmaterialien erarbeitet.

Material wird gegen Gebühr besorgt.

Beginn: 09.02.2012

Termine: 8mal donnerstags von 17.00 bis 18.30 Uhr

Wasserkrüger Weg 31

Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern - keine Ermäßigung)

Anmeldung: Tel. 045 42 - 9 06 69 38 oder 0 45 42 / 8 96 60

Musizieren mit Kleinkindern

Leitung: Anke Appel

Hier in der Musikstunde wollen wir die Freude und das Interessen an der Musik wecken.

Wir musizieren mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln oder Trommeln, die das Kind in die Welt der

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Kultur

Klänge verführt. Am Glockenspiel werden die ersten Noten vermittelt und bekannte Lieder mit den Kindern gemeinsam erarbeitet.

Der Kurs ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet.

Teilnehmerzahl : 6 Kinder

Beginn: nach Vereinbarung

Termine : Kurs 1 6mal donnerstags 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
 Kurs 2 6mal donnerstags 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern - keine Ermäßigung)

Wasserkrüger Weg 31

Anmeldung: Tel. 045 42 - 9 06 69 38 oder 0 45 42 / 8 96 60

Acryl-, Öl- und Pastellmalerei (Kurs 1)

MÖ

Leitung: Eva Menn, Diplom Designerin

Sie können nach Lust und Laune unter fachlicher Anleitung unterschiedliche Techniken erproben und kombinieren. Die Motive sind individuell wählbar. Wie nebenbei erweitern Sie Ihre Kenntnisse in Perspektive, Proportion, Farbwirkung und Bildgestaltung.

Ort: Heilig Geist Zentrum, Gadebuscher Straße 13, Martin-Luther-Raum

Beginn: 12.01.2012

Termine: 10mal donnerstags von 19.15 - 21.15 Uhr

Gebühr: EURO 64,50 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 4 51 / 6 11 62 65

Acryl-, Öl- und Pastellmalerei (Kurs 2)

MÖ

Leitung: Eva Menn, Diplom Designerin

Sie können nach Lust und Laune unter fachlicher Anleitung unterschiedliche Techniken erproben und kombinieren. Die Motive sind individuell wählbar. Wie nebenbei erweitern Sie Ihre Kenntnisse in Perspektive, Proportion, Farbwirkung und Bildgestaltung.

Ort: Heilig Geist Zentrum, Gadebuscher Straße 13, Martin-Luther-Raum

Beginn: 22.03.2012

Termine: 10mal donnerstags von 19.15 - 21.15 Uhr

Gebühr: EURO 64,50 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 4 51 / 6 11 62 65

Der eigenen Stimme auf der Spur

MÖ

Leitung: Meike Siebert, Sängerin und Musiktherapeutin

Wir wollen unsere Stimme so, wie sie ursprünglich ist, wiederentdecken.

Wir wollen sie aufspüren, wahrnehmen und lebendig werden lassen.

Wir arbeiten mit Atem- und Wahrnehmungsübungen, wir summen, tönen und singen einfache Melodien.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die meinen, sie könnten nicht singen, aber eine Sehnsucht danach haben.

Oder an alle, die einfach Lust haben, sich mittels Tönen und Klängen zu entspannen.

Beginn: 21.02.2012

Termine: 12mal dienstags 19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung und Info: Tel. 0 45 42 / 8 68 37

Gitarrenkurs für Anfänger

MÖ

Leitung: Volkmar Steffen

Vorkenntnisse nicht erforderlich. Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die die wichtigsten Grundgriffe, Anschläge und Pickingmuster lernen wollen. Im Vordergrund steht der Spaß am Gitarrespielen. Mietgitarren sind in begrenzter Anzahl vorhanden. Gitarren, die von Teilnehmern mitgebracht werden, müssen vor Kursbeginn fachmännisch auf Funktion geprüft werden.

Termine: 10mal dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr

Beginn: Dienstag 07.02.2012

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 04539-891562

Gitarrenkurs für Anfänger

MÖ

Leitung: Volkmar Steffen

Vorkenntnisse nicht erforderlich. Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die die wichtigsten Grundgriffe, Anschläge und Pickingmuster lernen wollen. Im Vordergrund steht der Spaß am Gitarrespielen. Mietgitarren sind in begrenzter Anzahl vorhanden. Gitarren, die von Teilnehmern mitgebracht werden, müssen vor Kursbeginn fachmännisch auf Funktion geprüft werden.

Termine: 10mal donnerstags 18.00 bis 19.30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 09.02.2012

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Kultur

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 04539-891562

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Volkmar Steffen

Vorkenntnisse erforderlich. Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die ihre Kenntnisse über die wichtigsten Grundgriffe, Anschläge und Pickingmuster erweitern wollen. Im Vordergrund steht der Spaß am Gitarrespielen. Mietgitarren sind in begrenzter Anzahl vorhanden. Gitarren, die von Teilnehmern mitgebracht werden, müssen vor Kursbeginn fachmännisch auf Funktion geprüft werden.

Termine: 10mal dienstags 19.30 bis 21.00 Uhr

Beginn: Dienstag, 07.02.2012

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 04539-891562

Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Volkmar Steffen

Vorkenntnisse erforderlich. Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die ihre Kenntnisse über die wichtigsten Grundgriffe, Anschläge und Pickingmuster erweitern wollen. Im Vordergrund steht der Spaß am Gitarrespielen. Mietgitarren sind in begrenzter Anzahl vorhanden. Gitarren, die von Teilnehmern mitgebracht werden, müssen vor Kursbeginn fachmännisch auf Funktion geprüft werden.

Termine: 10mal donnerstags 19.30 bis 21.00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 09.02.2012

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 04539-891562

Keyboardkurs für Anfänger

MÖ

Leitung: Volkmar Steffen

Vorkenntnisse nicht erforderlich. Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die die wichtigsten Grundgriffe lernen wollen. Im Vordergrund steht der Spaß am Keyboardspielen. Ein eigenes Keyboard muss mitgebracht werden.

Termine: 10mal montags 18.00 bis 19.30 Uhr

Beginn: Montag, 06.02.2012

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 04539-891562

Orientalischer Tanz / Oriental Pop (Mittelstufe)

MÖ

Leitung: Petra Schlenz

Orientalischer Tanz mal nicht klassisch, sondern nach Musik von Tarkan, Shakira u.a. Der Kurs richtet sich an Tänzerinnen mit guten Vorkenntnissen im Orientalischen Tanz. Voranmeldung bei der Dozentin erforderlich.

Termin: 15mal montags 18.30 bis 19.30 Uhr

Beginn: Montag 30.01.2012

Augustinum, Gymnastikraum

Gebühr: Euro 60,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0172/5421366

Tango — Argentino

MÖ

Leitung: Holger Kohrs und Gisela Flathmann

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen. Die Teilnehmer werden in den Grundprinzipien des Tangos, so wie er sich in Buenos Aires und Montevideo entwickelt hat, unterrichtet. Sie erlernen einfache Schrittkombinationen, die sich in aufbauenden Kursen zu komplexeren Figuren verbinden lassen. Die Teilnehmer erfahren die Schulung des Führens und Folgens und die Orientierung im Raum. Darüber hinaus beinhaltet jede Kurseinheit Übungen zur Körperwahrnehmung nach „Art Feldenkrais“ und Übungen zur Rhythmussicherheit. Ausrüstung: Wolldecke und warme Kleidung für die Übungen, Tanzschuhe (Die Damen bitte keine spitzen, hohen Absätze!) Die Kurse laufen durchgehend. Eine Anmeldung ist jederzeit möglich. Bitte erfragen Sie die genaue Unterrichtszeiten und den Unterrichtsort sowie die Gebühr bei der Anmeldung.

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 41 52 / 7 69 78

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

MÖ

Leitung: Heiko Schulze

Dieser Original-SSK-Kurs gibt einen ersten Einblick in die Kunst des spektakulären Schaukampfes.

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Kultur

Es werden die Fähigkeiten vermittelt, mit einem 1,5-Händer zu kämpfen. Die Sicherheit steht neben dem Spaß stets im Vordergrund.

Lernziel: Attacken und Paraden. Kraft, Geschick, Konzentrations-, und Reaktionsvermögen werden besonders trainiert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Prüfung für den begehrten Original-SSK-Kampfausweis.

Weite bequeme Kleidung, leichte (Fahrradhand-) Handschuhe, Turnschuhe mit weißer Sohle und viel zu trinken sind mitzubringen. Mindestalter 14 Jahre. Im Kurs zu zahlen: je Übungsschwert = 5€

Die Kursgebühren sind bis 01.03.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen.

Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.

Telefonische Anmeldung bis 01.03.2012 nötig

Termin: 9.03. und 10.03.2012 jeweils von 10.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 60,00 - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 - 8 96 60

Rotationsgymnastik - Mehr Kraft und Gesundheit für Sportler

MÖ

Leitung: Raymond van Bronswijk

Der Kurs besteht aus theoretischen und praktischen Teilen, die zur Selbstanwendung vermittelt und geübt werden.

- Verbesserung der intramuskulären Koordination – ein höherer Wirkungsgrad der Bewegungsausführung wird erreicht.
- Zunahme von Kraft an den richtigen Stellen
- Vorbeugung von Verletzungen und Haltungsschäden durch einseitige Belastung
- Aufhellung und Stärkung der Mentalkraft

Besonders empfehlenswert ist dieser Intensivkurs für den Golfsport, Racketsportarten und für alle intensiv praktizierten Sportarten, in denen sich die Teilnehmer steigern wollen. Erfolge, z.B. des Golf-Abschlages. Beim Tennis wird von einer effektiveren Basic-Drehung berichtet.

Auf störende, nicht beabsichtigte Reflexe und Impulse hat das Training eine ausgleichende Wirkung.

Bitte in warmer, sportlicher Kleidung kommen.

Teilnahmegebühr: 85,00 €

Freitag: 17.03.2012 18.30 – 21.00 Uhr

Samstag: 18.03.2012 9.00 – 17.00 Uhr

Die Kursgebühren sind bis 01.03.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen.

Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.

Telefonische Anmeldung bis 01.03.2012 nötig

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 85,00

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Fit durch Tennis (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Stefan Birr, Tennistrainer

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen die wichtigsten Grundlagen des Tennisspiels kennen. Neben den verschiedenen Schlagtechniken wird auch besonderer Wert auf die Beinarbeit und Bewegungskoordination gelegt. Dieser Kurs ist besonders geeignet für die Aktiven der Generation 50plus. Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Schläger und Bälle werden gestellt. Sportzeug erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 Teilnehmer.

Termine: 7mal samstags von 09.30 bis 11.00 Uhr

Beginn nach Absprache

Tennishalle Mölln, Wolliner Weg

Gebühr: Euro 70,- keine Ermäßigung

VHS Mölln

Telefonische Anmeldung unter 0 45 42/ 8 96 60

Kundalini-Yoga (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Bernd Pfeiler

Kursziele sind: Mobilisierung der Wirbelsäule, Erhöhung der körperlichen Flexibilität und Belastbarkeit, Stärkung der inneren Organe, Anregung des Stoffwechsels und des Drüsensystems, Stärkung des Immun- und Nervensystems sowie Stabilisierung der psychischen Befindlichkeit

Bitte, bringen Sie eine Decke mit und Wasser zum Trinken. Teilnahme nur für Nichtraucher.

Termine: 10mal dienstags 17.30 bis 19.00 Uhr

Ort: Seminarhaus Neu-Horst

Die Gebühren und Beginn erfragen Sie bitte bei der Anmeldung.

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 45 / 13 04, Fax: 0 45 45 / 78 94 09

E-mail: Bernd.Pfeiler@t-online.de

T'ai chi Ch'uan

MÖ

Leitung: Constanze Dahms

T'ai chi Ch'uan ist ein traditionelles, chinesisches Übungssystem, das auf der Philosophie des Tao, dem Ying und Yang beruht. Seine äußere Form sind fließende, harmonische Bewegungen, die auf langsame Weise, ohne Anstrengung ausgeführt werden. T'ai chi Ch'uan bietet die praktische Möglichkeit, den Weg zu natürlicher Gesundheit, Beweglichkeit und innerer Ausgeglichenheit zu finden. Ergänzt wird die Übung der Form durch vielfältige Übungen in der chinesischen Heilgymnastik.

Zeit: 10mal dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr

Beginn: 07.02.2012

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 08 / 14 82

T'ai chi Ch'uan für Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Constanze Dahms

T'ai chi Ch'uan ist ein traditionelles, chinesisches Übungssystem, das auf der Philosophie des Tao, dem Ying und Yang beruht. Seine äußere Form sind fließende, harmonische Bewegungen, die auf langsame Weise, ohne Anstrengung ausgeführt werden. T'ai chi Ch'uan bietet die praktische Möglichkeit, den Weg zu natürlicher Gesundheit, Beweglichkeit und innerer Ausgeglichenheit zu finden. Ergänzt wird die Übung der Form durch vielfältige Übungen in der chinesischen Heilgymnastik.

Der Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, z.B. aus einem vorangegangenen Kurs, gedacht.

Zeit: 10mal dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Beginn: 07.02.2012

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 – Gesundheit

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 04508 / 14 82

Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurs 1

MÖ

Leitung: Michaela Flentje (Dipl.-Sozialpädagogin und Jin Shin Jyutsu® Praktikerin)
Jin Shin Jyutsu® ist eine alte Japanische Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie und zum Lösen von Energieblockaden im Körper. Die Teilnehmer/innen lernen mit Hilfe ihrer eigenen Hände die Energieströmungsmuster ihres Körpers zu harmonisieren.
Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht.
In jeder Unterrichtseinheit finden praktische Übungen statt.
Bitte bequeme Kleidung und eine Woldecke mitbringen.
Zeit: 8mal donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr
Beginn: 02.02.2012
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 27 02

Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurs 2

MÖ

Leitung: Michaela Flentje (Dipl.-Sozialpädagogin und Jin Shin Jyutsu® Praktikerin)
Jin Shin Jyutsu® ist eine alte Japanische Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie und zum Lösen von Energieblockaden im Körper. Die Teilnehmer/innen lernen mit Hilfe ihrer eigenen Hände die Energieströmungsmuster ihres Körpers zu harmonisieren.
Sowohl für diejenigen von uns, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, als auch für die, die ganz einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten, ist die Kunst des Jin Shin Jyutsu eine einfache und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht.
In jeder Unterrichtseinheit finden praktische Übungen statt.
Bitte bequeme Kleidung und eine Woldecke mitbringen.
Zeit: 8mal donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr
Beginn: 19.04.2012
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 27 02

Jin Shin Jyutsu® Strömungsabende 1

MÖ

Leitung: Michaela Flentje (Dipl.-Sozialpädagogin und Jin Shin Jyutsu® Praktikerin)
Die praktischen Erfahrungen aus den Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekursen 1 und 2 werden bei den Strömungsabenden vertieft.
Unter Berücksichtigung des jahreszeitlichen und individuellen Rhythmus strömen die Teilnehmer sich gegenseitig.
Voraussetzung zur Teilnahme sind die Erfahrungen aus einem Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurs 1.
Bitte bequeme Kleidung und eine Woldecke mitbringen.
Zeit: dienstags 24.01, 07.02, 28.02, 06.03, 20.03, 24.04, 08.05, 22.05
von 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 27 02

Jin Shin Jyutsu® Strömungsabende 2

MÖ

Leitung: Michaela Flentje (Dipl.-Sozialpädagogin und Jin Shin Jyutsu® Praktikerin)
Die praktischen Erfahrungen aus den Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekursen 1 und 2 werden bei den Strömungsabenden vertieft.
Unter Berücksichtigung des jahreszeitlichen und individuellen Rhythmus strömen die Teilnehmer sich gegenseitig.
Voraussetzung zur Teilnahme sind die Erfahrungen aus einem Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurs 1.
Bitte bequeme Kleidung und eine Woldecke mitbringen.
Zeit: montags 16.01, 30.01, 13.02, 27.02, 12.03, 26.03, 16.04, 30.04.
von 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 27 02

Shiatsu mit Kopf und Fuß

MÖ

Leitung: Andrea Petersen Shiatsu-Therapeutin (GSD)
Mit Shiatsu können Sie sanfte, in der Tiefe wirkende Techniken erlernen, die Anspannungen lösen und Wohlfühl im gesamten Körper entstehen lassen. Im Zentrum dieses Tages stehen die Berührung und Behandlung von Kopf und Füßen. Vorbereitende Übungen helfen uns, den Körper und den Geist für eine achtsame Berührung bereit zu machen.
Shiatsuunterricht wird bekleidet auf dem Boden gegeben. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und falls vorhanden eine Yogamatte mitbringen
Termin: Samstag, 18. Februar 2012, 11.00 – 17.00 Uhr
Ort: Praxis für Psychotherapie und Shiatsu, Andrea Petersen, Hauptstraße 52, (Eingang Hinterhof) Mölln
Die Kursgebühren sind bis 09.02.2012 auf das Konto 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich.
Gebühr: Euro 30,- keine Ermäßigung

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Gesundheit

VHS Mölln

Weitere Informationen und Anmeldung: Tel. 0 45 42 - 8 96 60

Gymnastik für die ältere Dame...

MÖ

Leitung: Ingrid Rost

In fröhlicher Atmosphäre trainieren wir Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer.

Termine: 16mal donnerstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Vorbesprechung und Beginn: 10.01.2012

Feldstr.9, Joachim-Polleyen-Platz

Gebühr: Euro 93,00 (bei 8 Teilnehmerinnen), keine Ermäßigung

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04545/ 789716 oder 0162/4010813

Bodystyling-Fitness Bauch, Beine, Po und Wirbelsäule

MÖ

Leitung: Ingrid Rost

Ein neuer Kurs, bei dem auch Langhanteln und Stepps eingesetzt werden. Der Kurs ist geeignet für Männer und Frauen, die ihre Problemzonen mit viel Spaß bearbeiten wollen.

Vorbesprechung und Beginn: 10.01.2012

Termin: 18mal dienstags 18.30 bis 19.30 Uhr

Gymnastikraum der Kreisberufsschule, Kerschensteiner Straße (Haupteingang)

Gebühr: Euro 70,20 (bei 8 Teilnehmern), keine Ermäßigung.

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04545/ 789716 oder 0162/4010813

Bodystyling-Fitness

MÖ

Leitung: Ingrid Rost

Intensive Gymnastik für einen festen, straffen Körper. Eingesetzt werden Langhanteln, Stepps, Theraband, sowie Balance-Pads. Jede Stunde viel Bewegung, ganz viel Abwechslung und Spaß.

Vorbesprechung und Beginn: 09.01.2012

Termin: 18mal montags 18.30 bis 19.30 Uhr

Gymnastikraum der Kreisberufsschule, Kerschensteiner Straße (Haupteingang)

Gebühr: Euro 70,20 (bei 8 Teilnehmerinnen), keine Ermäßigung.

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 45 / 78 97 16 oder 0 162 / 4 01 08 13

Natürlich gesund mit Kräutern - die Apotheke im Garten und am Wegesrand

MÖ

Leitung: Renate Frank

Der menschliche Körper hat tagtäglich einiges zu verkraften: Umweltgifte, Reizüberflutung, Stress und einseitige Ernährung belasten ihn ebenso wie einseitige oder zu wenig Bewegung. Natürliches Heilen ist der ursprünglichste Weg, den Körper gesund zu halten. Einen wichtigen Beitrag für die Gesunderhaltung leisten Wild- und Küchenkräuter: häufig können sie die "Tabletten-Medizin" ablösen. In dem Kurs werden die Heilwirkungen verschiedener Kräuter vorgestellt und in Theorie und Praxis Tipps für die Ernte und Aufbewahrung sowie Anregungen für die Verwendung in der Küche, Schönheitspflege und Gesundheitsvorsorge gegeben.

Dauer: 3 Abende (2 Abende à 90 Min. Theorie 1 Abend à 90 Min. Praxis)

Termine: 15.02.2012 - 22.02.2012 - 29.02.2012

Zeit: 19.30 -21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 12,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung - Lebensmittelumlage ca. 3,- €

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 41 58 / 80 30 oder

Mail: Info@Ernaehrungsberatung-Frank.de

Rückenfit (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Gundula Klapschus

Erlernen der aufrechten Haltung, Korrektur von Haltungsschwächen und Wahrnehmungsschulung nach dem Dr. Brügger-Konzept. Die Kurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr im Kurmittelhaus Mölln, Hindenburgstraße

Gebühr: Euro 99,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Anmeldung und Informationen unter

Tel. 0 45 42 / 70 90

Chinesisch für Schnupperfreudige

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Chinesisch wird von etwa 1,4 Mrd. Menschen gesprochen. Auch Sie können dazu gehören. Vermittelt in diesem Kurs wird das Mandarin, die chinesische Hochsprache. Sie lernen in entspannter Atmosphäre erste chinesische Worte, Sätze und chinesische Zeichen. Dieser Kurs ist auch für Schüler geeignet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!

Termin: 21.04.2012 von 09.00 bis 13.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Die Kursgebühren sind bis 07.04.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich.

Gebühr: Euro 15,00 Die Materialkosten von €5,00 sind am Kurstag zu zahlen.

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Dänisch am Vormittag für Anfänger ohne Vorkenntnisse

MÖ

Leitung: Irene Dörpinghaus

Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

Lehrbuch: Annegret Jöhnk "Dänisch NEU"

Vorbesprechung und Beginn: Mittwoch, 08.02 um 09.00 Uhr

Termine: 10mal mittwochs 09.00 bis 10.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 43 / 89 12 25

Dänisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Irene Dörpinghaus

Geringe Vorkenntnisse werden erwartet.

Lehrbuch: Annegret Jöhnk "Dänisch NEU" ab Lektion 17

Vorbesprechung: Dienstag, 07.02.2012 um 18.30 Uhr

Beginn: Dienstag, 14.02 um 18.30 Uhr

Termine: 10mal dienstags 18.30 bis 20.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 43 / 89 12 25

Deutsch als Fremdsprache (AG) Anfänger

MÖ

Leitung: Gerhild Meier

Im Mittelpunkt des Unterrichts steht neben dem Erwerb der Grundkenntnisse der deutschen Sprache die Fähigkeit, sich in alltäglichen Situationen zurechtzufinden.

Vorbesprechung: 06.02.2012 um 18.00 Uhr

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal donnerstags 18.00 bis 19.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 52,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Deutsch als Fremdsprache (AG) Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Gerhild Meier

Im Mittelpunkt des Unterrichts steht neben dem Erwerb der Grundkenntnisse der deutschen Sprache die Fähigkeit, sich in alltäglichen Situationen zurechtzufinden.

Vorbesprechung: 06.02.2012 um 18.00 Uhr

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal donnerstags 19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 52,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Anfänger I

MÖ

Leitung: Susanne Clasen

Vorkenntnisse aus einem Anfängerkurs oder geringe Schulkenntnisse werden erwartet.

Lehrbuch: wird bekannt gegeben

Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Anfänger I

MÖ

Leitung: Susanne Clasen

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse. Mit Spaß und guter Laune werden erste Schritte in die Welt der englischen Sprache unternommen.

Lehrbuch: wird bekannt gegeben

Beginn: 09.02.2012

Termine: 10mal donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Anfänger II

MÖ

Leitung: Marc Nadzeika

Geringe Vorkenntnisse werden erwartet

Lehrbuch: wird bekannt gegeben

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Fortgeschrittene I

MÖ

Leitung: Marc Nadzeika

Vorkenntnisse: Gute Vorkenntnisse werden erwartet

Lehrbuch: wird bekannt gegeben

Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Fortgeschrittene II

MÖ

Leitung: Marc Nadzeika

World events und human interest: discussion of articles in English from the international press.

Das Lehrmaterial wird gestellt.

Neueinsteiger sind willkommen.

Beginn: 09.02.2012

Termine: 10mal donnerstags 19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

English day

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop .

Chatten, talken, Spaß haben und ganz nebenbei Englisch auffrischen! Enjoy speaking English in a relaxed, easy-going way.

Es sind keine besonderen Kenntnisse erforderlich, der Kurs ist für Teilnehmer mit nur 2-3 Jahren Schulenglisch geeignet.

Termine: 09.03.2012 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 20,00 (bei 8 Teilnehmern.)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch am Vormittag: pre-intermediate-intermediate

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop

Für Teilnehmer, die ihren Wortschatz, ihre Grammatik und das freie Sprechen in einer lockeren und entspannten Atmosphäre üben und erweitern möchten. Neben dem Lehrbuch werden kleine Geschichten und Lernspiele eingesetzt. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Beginn: 09.01.2012

Termine: 20mal montags von 9.00 bis 10.30 Uhr

Stadthaus Zimmer 207

Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern.)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: Wiedereinsteiger mit gefestigten Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop
Lehrbuch: wird bekannt gegeben
In diesem Kurs wird die Sprache in einer lockeren und entspannten Atmosphäre aufgefrischt. Neben dem Lehrbuch werden kleine Geschichten und Lernspiele eingesetzt.
Beginn: 09.01.2012
Termine: 20mal montags von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Stadthaus Zimmer 207
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern.)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: basic conversation

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop
Lehrbuch: wird bekannt gegeben
In diesem Kurs erlangen Sie mehr Sicherheit im freien Sprechen und erweitern Ihren Wortschatz in einer lockeren und entspannten Atmosphäre. Kleine Geschichten und Spiele runden das Lernen ab.
Beginn: 10.01.2012
Termine: 20mal dienstags 9.00 bis 10.30 Uhr
Stadthaus Zimmer 207
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: conversation

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop
Lehrbuch: wird bekannt gegeben
Für Teilnehmer, die ihre bereits erworbenen Kenntnisse in einer lockeren und entspannten Atmosphäre erweitern und vertiefen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen und weniger auf der Grammatik.
Beginn: 10.01.2012
Termine: 20mal dienstags 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Stadthaus Zimmer 207
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: Auffrischkurs mit Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop
Lehrbuch: wird bekannt gegeben
Für Teilnehmer, die ihre Kenntnisse in einer lockeren und entspannten Atmosphäre auffrischen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen und weniger auf der Grammatik.
Beginn: 13.01.2012
Termine: 19mal freitags 9.00 bis 10.30 Uhr
Stadthaus, Zimmer 207
Gebühr: Euro 74,10 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: Wiedereinsteiger mit geringen Kenntnissen

MÖ

Leitung: Elizabeth Fuhrhop
Lehrbuch: wird bekannt gegeben
In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.
Beginn: 13.01.2012
Termine: 19mal freitags 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Stadthaus, Zimmer 207
Gebühr: Euro 74,10 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: Einsteiger mit geringen Kenntnissen

MÖ

Leitung: Wolfgang Fuhrhop
Lehrbuch: First Choice A1
Wenn Sie Ihre geringen Englischkenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen, dann sind Sie hier richtig. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
Beginn: 12.01.2012
Termine: 18mal donnerstags 10.30 bis 12.00 Uhr
Stadthaus, Zimmer 207
Gebühr: Euro 70,20 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: Anfänger mit geringen Kenntnissen

MÖ

Leitung: Wolfgang Fuhrhop
Lehrbuch: First Choice A1
Wenn Sie Ihre geringen Englischkenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen, dann sind Sie hier richtig. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
Beginn: 12.01.2012
Termine: 18mal donnerstags 9.00 bis 10.30 Uhr
Stadthaus, Zimmer 207
Gebühr: Euro 70,20 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: Anfänger mit Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Wolfgang Fuhrhop
Lehrbuch: First Choice A1
Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse aus einem vorangegangenen Kurs in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen, dann sind Sie hier richtig. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.
Beginn: 12.01.2012
Termine: 18mal donnerstags 10.30 - 12.00 Uhr
Stadthaus, Zimmer 207
Gebühr: Euro 70,20 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 84 37 04

Englisch am Vormittag: Für Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: N.N.
In diesem Kurs werden bereits vorhandene Kenntnisse aufgefrischt und nach Bedarf Grammatik wiederholt, der Wortschatz aktiviert und erweitert und die Kommunikationsfähigkeit sowie Leseverständnis geübt.
Beginn: 08.02.2012
Termine: 10mal mittwochs 10.30 bis 12.00 Uhr
Stadthaus, Zimmer 207
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englische Grammatik (Crash-Kurs)

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die die englische Grammatik wiederholen und vertiefen möchten. Der Kurs ist auch für Schülerinnen und Schüler aller Schultypen geeignet. After a brief review of the present, past, present perfect and past perfect tenses (simple and progressive), we will examine the future I and II, the passive, reported speech, conditional sentences and relative clauses.
Termin: 25.02.2012 von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 17,50 (bei 8 Teilnehmern) -keine Ermäßigung-
Die Kursgebühren sind bis 10.02.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich. Die Materialkosten von € 5,00 sind am Kurstag zu zahlen.
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Englisch für Anfänger (auch für Migranten)

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke
Dieser Kurs richtet sich auch an unsere ausländischen Mitbürger, die in ihrer Heimat kein Englisch gelernt haben. Ein besonders langsames Arbeitstempo führt zum Erfolg.
Lehrbuch: key 1
Anmeldung unter Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich
Beginn: 07.02.2012
Termine: 20mal dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Englisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Sprachen

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die leichte Vorkenntnisse in der englischen Sprache besitzen und diese gerne auffrischen und ergänzen möchten. Auch Teilnehmer ohne Vorkenntnisse sind herzlich eingeladen.

Lehrbuch: key 1

Anmeldung unter Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Beginn: 09.02.2012

Termine: 20mal donnerstags von 8.30 bis 10.00 Uhr

Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44

Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Let's talk English perfectly

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die schon ein Basiswissen in der englischen Sprache besitzen. Wir diskutieren, lesen Texte und vertiefen die Grammatik.

Lehrbuch: wird in der ersten Unterrichtsstunde genannt

Beginn: 31.01.2012

Termin: 20mal dienstags von 8.30 Uhr bis 10.00 Uhr

Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44

Gebühr: Euro 54,60 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Englisch für die Reise

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Sie verreisen demnächst in ein englischsprachiges Land? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redensarten und kennen, um sich als Tourist sicher zu bewegen. Hierbei geht es nicht um komplizierte Grammatik, sondern Sie werden gezielt in entspannter Atmosphäre auf Situationen im Hotel, im Restaurant, am Flughafen etc. vorbereitet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!

Termin: 10.03.2012

Termin: 10.03.2012 von 09.00 bis 15.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 20,00

Die Kursgebühren sind bis 01.03.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich. Die Materialkosten von € 5,00 sind am Kurstag zu zahlen.

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Französisch für Touristen (Workshop)

MÖ

Leitung: Susanne Clasen

Sie möchten in nächster Zeit Urlaub in einem französischsprachigen Land machen? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redensarten und landestypische Gewohnheiten kennen, um sich als Tourist sicher zu bewegen. Hierbei geht es nicht um komplizierte Grammatik, sondern Sie werden gezielt in entspannter Atmosphäre auf Situationen im Hotel, im Restaurant, am Flughafen etc. vorbereitet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!

Termin: 21.04.2012 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 25,00

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Französische Konversation

MÖ

Leitung: Dorothea Köpsell

Alle, die mittlere bis gute Vorkenntnisse der französischen Sprache mitbringen, sind zur Teilnahme eingeladen. Das Unterrichtsmaterial wird mit den Teilnehmer(inne)n zu Beginn des Kurses abgesprochen.

Vorbesprechung und Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags 15.30 bis 17.00 Uhr

Stadthaus, Raum 207

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 40 / 6 32 10 13

Französisch am Vormittag für Anfänger I

MÖ

Leitung: Nadine Warda

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Wir haben im letzten Semester mit dem Lehrbuch 'Couleurs de France 1neu' angefangen und gelernt, sich vorzustellen, einige Fragen zu stellen, bis fünfzig zu zählen. Wir haben ein gutes Gefühl für die französische Sprache entwickelt und hören uns schon recht locker in die Sprache ein. Wenn Sie über geringe Französisch-Kenntnisse verfügen, sind Sie bei uns herzlich willkommen. (ab Lektion 6)

Beginn: Mittwoch 11.01.2012

Termine: 12mal mittwochs 9.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44, Seminarraum

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Sprachen

Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung und Vorbesprechung: Tel. 0 41 54 / 79 55 27

Französisch am Vormittag für Anfänger II

MÖ

Leitung: Nadine Warda
Sie möchten Ihre Schulkenntnisse auffrischen oder erweitern, dann sind Sie bei uns richtig. Wir arbeiten mit PontNeuf, Band 1, ab Lektion 9 und können u.a. Einladungen aussprechen, Briefe an Freunde schreiben, über Freizeit und Reisen sprechen, im Restaurant ein Essen bestellen, diskutieren, etc... Wenn Sie also über gute französische Vorkenntnisse verfügen, sind Sie herzlich willkommen.
Beginn: Mittwoch 11.01.2012
Termine: 12mal mittwochs 11.15 bis 12.45 Uhr
Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44, Seminarraum
Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung und Vorbesprechung: Tel. 0 41 54 / 79 55 27

Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene I

MÖ

Leitung: Nadine Warda
Für Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen, Niveau A2 - B1. Wir arbeiten mit PontNeuf, Band 1, ab Lektion 12. Wir können schon über viele Themen wie unser Heim, auf Reisen, die Familie usw... unterhalten und diskutieren, leichte, buchfremde Texte lesen und verstehen.
Beginn: Donnerstag 12.01.2012
Termine: 12mal donnerstags 11.15 bis 12.45 Uhr
Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44, Seminarraum
Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung und Vorbesprechung: Tel. 0 41 54 / 79 55 27

Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene II

MÖ

Leitung: Nadine Warda
Für Teilnehmer mit sehr guten Kenntnissen. Wir lesen einen spannenden Lernkrimi, einige interessante Artikel aus der Presse oder Sprachmagazinen und diskutieren und debattieren hierüber auf Französisch. Die Grammatik wird durch leichte Übungen je nach Bedarf stets verfestigt. Wenn Sie also über gute Französisch-Kenntnisse (Niveau C1) verfügen, weil Sie es - auch vor Jahren - bereits oft angewandt bzw. gelernt haben, sind Sie bei uns herzlich willkommen.
Beginn: Donnerstag 12.01.2012
Termine: 12mal donnerstags 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Ort: Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44, Seminarraum
Gebühr: Euro 46,80 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung und Vorbesprechung: Tel. 0 41 54 / 79 55 27

Italienisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Urta Ladwig
Geringe Vorkenntnisse werden erwartet.
Lehrbuch: "Buon giorno", Bd. 1 Lektion 6
Beginn: 16.01.2012
Termine: 10mal montags 19.30 bis 21.00 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Auskünfte und Anmeldung: 0 40 / 65 72 58 41 (ab 20.00 Uhr)
E-Mail: urta.ladwig@web.de

Polnisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Ryszard Knapik
In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt. Kenntnisse aus einem vorangegangenen Kurs erforderlich. Exkursion nach Polen möglich.
Beginn: 06.02.2012
Termine: 10mal montags 19.30 bis 21.00 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)
VHS Mölln
Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Polnisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Ryszard Knapik
In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt. Lehrbuch wird bekannt gegeben. Exkursion nach Polen möglich.
Beginn: 06.02.2012

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Sprachen

Termine: 10mal montags 18.00 bis 19.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Russisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Gisela Reinhard

Kenntnisse aus einem vorangegangenen Kurs erforderlich. In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags 19.30 bis 21.00 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Russisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Gisela Reinhard

Lehrbuch wird bekannt gegeben. In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.

Beginn: 06.02.2012

Termine: 10mal montags 18.00 bis 19.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Schwedisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Elke Schurich

Dieser Kurs vermittelt Anfängern langsam und verständlich in lockerer Atmosphäre die schwedische Sprache. Wer alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden möchte, ist in diesem Kurs richtig.

Lehrbuch: Tala svenska

Termin: 15mal montags von 18.00 bis 19.30 Uhr
Vorbesprechung und Beginn: 13.02.2012

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 58,50 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Schwedisch für Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Elke Schurich

Wer seine bereits erworbenen Schwedischkenntnisse verbessern möchte ist in diesem Kurs richtig. Neben der Wiederholung und Erweiterung des Wortschatzes spielt auch Grammatik eine Rolle

Lehrbuch: Tala svenska

Termin: 15mal montags von 19.30 bis 21.00 Uhr
Vorbesprechung und Beginn: 13.02.2012

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg
Gebühr: Euro 58,50 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Spanisch für den Urlaub

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

Sie möchten in nächster Zeit Urlaub in einem spanischsprachigen Land machen? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redensarten und landestypische Gewohnheiten kennen, um sich als Tourist sicher zu bewegen. Hierbei geht es nicht um komplizierte Grammatik, sondern Sie werden gezielt in entspannter Atmosphäre auf Situationen im Hotel, im Restaurant, am Flughafen etc. vorbereitet. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt!

Termin: 20.03.2012 von 09.00 bis 15.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 20,00

Die Kursgebühren sind bis 10.03.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich. Die Materialkosten von € 5,00 sind am Kurstag zu zahlen.

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Spanisch für Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke

In diesem Kurs wird Ihnen in einem angenehmen Lerntempo die zweite Weltsprache Spanisch vermittelt. Sie lernen einfaches Alltagsspanisch, welches Ihnen besonders am Urlaubsort nützlich sein wird.

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Sprachen

Lehrbuch: Español Actual 1, Feldhaus Verlag daneben kleine Lektüren
Beginn: 02.02.2012
Termine: 20mal donnerstags 10.00 bis 11.30 Uhr
Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
[VHS Mölln](#)
Anmeldung unter Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Spanisch für Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke
In diesem Kurs wird Ihnen in einem angenehmen Lerntempo die zweite Weltsprache Spanisch vermittelt. Sie lernen einfaches Alltagsspanisch, welches Ihnen besonders am Urlaubsort nützlich sein wird.
Beginn: 30.01.2012
Termine: 20mal montags 18.00 bis 19.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
[VHS Mölln](#)
Anmeldung unter Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Spanisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke
Dieser Kurs ermittelt Anfängern langsam und verständlich die spanische Sprache. Lehrbuch: wird bekannt gegeben
Beginn: 31.01.2012
Termine: 20mal dienstags 10.00 bis 11.30 Uhr
Augustinum Mölln, Sterleyer Straße 44
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
[VHS Mölln](#)
Anmeldung unter Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Spanisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Prof. Thomas Gemmecke
Dieser Kurs ermittelt Anfängern langsam und verständlich die spanische Sprache. Lehrbuch: wird bekannt gegeben
Beginn: 30.01.2012
Termine: 20mal montags 10.00 bis 11.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 78,00 (bei 8 Teilnehmern)
[VHS Mölln](#)
Anmeldung unter Tel. 0 45 42 / 8 96 60 erforderlich

Spanisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Martha Sip Chu
Geringe Vorkenntnisse aus der Schule oder einem vorangegangenen Kurs und gute Laune werden erwartet.
Lehrbuch: El Nuevo Curso 1 Kapitel 11
Vorbesprechung und Beginn: 07.02.2011
Termine: 8mal dienstags 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern.)
[VHS Mölln](#)
Anmeldung: Tel. 0 45 42 - 8 96 60

Spanisch für Fortgeschrittene

MÖ

Leitung: Martha Sip Chu
Wir unterhalten uns über viele Themen und diskutieren und lesen leichte, buchfremde Texte.
Lehrbuch: El Nuevo Curso 2 capitulo II
Vorbesprechung und Beginn: 07.02.2012
Termine: 8mal dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln
Gebühr: Euro 31,20 (bei 8 Teilnehmern.)
[VHS Mölln](#)
Anmeldung: Tel. 0 45 42 - 8 96 60

Spanische Konversation

MÖ

Leitung: Randolph Ledeboer
Für Teilnehmer/innen, die den Grundwortschatz und die Grundgrammatik kennen und sich in Alltagssituationen bereits verständigen können. In diesem Kurs werden wir uns anhand von leichten Texten über Themen des Alltags sowie Reise/Tourismus, Politik und Literatur unterhalten. Wünsche der Teilnehmenden können berücksichtigt werden.
Vorbesprechung und Beginn: 07.02.2012
Termine: 10mal dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm 2012 - Sprachen

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern.)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 - 8 96 60

Türkisch für Anfänger

MÖ

Leitung: Aliriza Hayat

In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.

Lehrbuch wird bekannt gegeben

Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags 19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Türkisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

MÖ

Leitung: Aliriza Hayat

In diesem Kurs wird die Sprache langsam und verständlich in einer lockeren und entspannten Atmosphäre vermittelt.

Kenntnisse aus einem vorangegangenen Kurs werden erwartet.

Beginn: 07.02.2012

Termine: 10mal dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern)

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Einführung in die Textverarbeitung 2007 (AG)

MÖ

Leitung: Martha Ruhland

Für Teilnehmer, die es langsam angehen lassen

Der Kurs ist geeignet u.a. für Senioren und Seniorinnen und für alle, die schon immer mal in die EDV einsteigen wollten.

Inhalt:

- Texte und Grafiken eingeben und gestalten
- Laden, Bearbeiten, Sichern und Drucken von Dateien
- Teilnehmerwünsche und -fragen werden berücksichtigt.

Interessenten können sich melden; der Termin wird abgesprochen.

Der Unterricht findet nachmittags statt

VHS Mölln

Auskunft und Anmeldung: Tel. 04542/1877

Grundlagen der Textverarbeitung mit WORD 2007 (AG) Lehrgang zur beruflichen Fortbildung

MÖ

Leitung: Martha Ruhland

Ziel des Lehrganges ist die Einführung in die rationelle Erledigung des kaufmännischen Schriftverkehrs mit Hilfe des PCs.

Inhalt:

- Ordner und Dateien
- Einführung in Texteingabe und Textgestaltung
- Laden, Bearbeiten, Sichern und Drucken von Texten
- Silbentrennung/Rechtschreibung
- Kopieren und Verschieben
- Suchen und Ersetzen
- Nummerierung, Gliederung und Aufzählungen
- mit Tabellen arbeiten
- Kopf— und Fußzeilen
- Erstellen von Dokumentvorlagen
- Briefe gestalten
- Sonderzeichen und Objekte mit WordArt und Grafiken

12 Doppelstunden, verteilt auf 8 Abende

Jeder Hörer erhält seinen eigenen PC

Beginn: nach Absprache

Termine: 8mal von 18:30 – 20:45 Uhr

Landwirtschaftsschule

Gebühr: Euro 62,50 (bei 8 Teilnehmern),- zuzüglich PC-Benutzungsgebühr

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04542/1877

Einführung in die Tabellenkalkulation Excel 2007 (AG)

MÖ

Leitung: Martha Ruhland

Aufbau und Funktionsweise des Programms - Arbeitsmappen öffnen/speichern/neu erstellen - Formeln und Funktionen anwenden - Rechnen mit Zahlen und Zellbezügen - Relative und absolute Zellbezüge - Formeln mit Daten aus mehreren Tabellenblättern - den Funktionsassistenten einsetzen - Wenn-dann-Funktionen - Graphiken, AutoFormen, Diagramme erstellen und einfügen

Interessierte Teilnehmer können sich melden. Der Termin wird abgesprochen und rechtzeitig bekannt gegeben

Abgerechnet werden 12 Doppelstunden

Landwirtschaftsschule

Gebühr: Euro 62,50 zuzügl. PC-Benutzungsgebühr

VHS Mölln

Anmeldung und Auskünfte: Tel. 04542/1877

Maschinenschreiben für Anfänger als Vorbereitung auf die EDV-Arbeit

MÖ

Leitung: Martha Ruhland

Einführung in das Tastschreiben; Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Lehrbuch: Hans Lambrich „So lerne ich Maschinen schreiben“, Winklers Verlag, Darmstadt.

Termine: 20mal di. und do. 17.30 bis 19.00 Uhr

Der Kurs kann beginnen, sobald sich genügend Teilnehmer gemeldet haben.

Gebühr: Euro 70,00 zzgl. Euro 12,00 Benutzungsgebühren für die elektrischen Maschinen. Die ermäßigten Kosten betragen insgesamt Euro 62,- (einschl. Benutzungsgebühren).

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 04542/1877

Einführung in das Arbeiten mit Photoshop

MÖ

Kursleitung: Martin Linke, Diplom-Designer / Illustrator

Kursinhalt: Sie besitzen einen PC und eine digitale Kamera / einen Scanner, verfügen aber erst über Grundkenntnisse in der EDV und möchten dennoch den Einstieg in die faszinierende Welt der digitalen Bildverarbeitung und gleichzeitig in Adobe Photoshop wagen.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Lerntempo und Schwerpunkte zielgruppengemäß. Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit.

Schwerpunktt Themen sind:

- Wichtige Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung
- Bildmotive freistellen

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm – Beruf – EDV

- kleine Fotomontagen erstellen
- Einführung in die Ebenentechnik
- Bildmotive transformieren
- eigene Bilder optimieren
- Bildretuschen
- Einsatz von Effektfiltern
- digitale Farbe
- Grafik-Dateiformate und Speichertechniken

Termin: 17. und 18.03.2012 jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause), statt.

Anmeldung bis 10.03.2012 nötig

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 80,00 -keine Ermäßigung-

Die Kursgebühren sind bis 10.03.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 0 45 42/ 8 96 60

Übungen und Vertiefung in das Arbeiten mit Photoshop

MÖ

Kursleitung: Martin Linke, Diplom-Designer / Illustrator

Kursinhalt: Dieser Kurs bietet die Möglichkeit durch weitere Übungen und individuelle Korrekturen die erworbenen Kenntnisse aus dem Kurs »Einführung in das Arbeiten mit Photoshop« zu wiederholen, zu vertiefen und ggf. zu erweitern.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse und der Besuch des Kurses »Einführung in das Arbeiten mit Photoshop«. Auch neue Teilnehmer mit vergleichbaren Kenntnissen sind willkommen. Lerntempo und Schwerpunkte zielgruppengemäß. Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit.

Schwerpunkthemen sind:

- wichtige Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung
- Ebenentechnik
- Fotomontagen erstellen
- Bildmotive transformieren
- eigene Bilder optimieren und retuschieren (Bilder eigener Wahl mitbringen)
- Einsatz von Effektfiltern
- digitale Farbe (Illustration mit Photoshop)

Termin: 21. und 22.04.2012 jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause), statt.

Anmeldung bis 09.04.2012 nötig

Kursort: Gemeinschaftsschule Mölln

Kursgebühren: Euro 80,00 -keine Ermäßigung-

Die Kursgebühren sind bis 09.04.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: VHS-Mölln; Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Einführung in die digitale Fotografie

MÖ

Kursleitung: Martin Linke, Diplom-Designer / Illustrator

Kursinhalt: Sie besitzen eine digitale Spiegelreflexkamera aber das perfekte Foto will Ihnen nicht gelingen?

So wird ein Foto, neben der richtigen Kameraausrüstung, auch durch die ansprechende Bildgestaltung und die saubere technische Umsetzung beeinflusst. Nach theoretischen Erklärungen sollen die erworbenen Kenntnisse in der Praxis erprobt und die Ergebnisse dem Plenum präsentiert werden.

Voraussetzungen: Lerntempo und Schwerpunkte zielgruppengemäß. Bitte bringen Sie Ihre digitale Spiegelreflexkamera und die dazugehörigen Objektive mit. Falls Sie bereits über eine umfangreichere Kameraausrüstung verfügen, können Sie diese ebenfalls gerne mitbringen.

Schwerpunkthemen sind:

- das passende Zubehör (z.B. Objektive, Stativ, Blitz)
- Natur- und Landschaftsfotografie
- Menschen- und Portraitfotografie
- Bildkomposition (z.B. Farbe, Form und Struktur)
- Kamera- und Objektivtechnik (z.B. Schärfentiefe und Belichtung)
- natürliche Lichtquellen und Kunstlicht

Termin: 19. und 20.05.2012 jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause), statt.

Kursort: Gemeinschaftsschule Mölln

Kursgebühren: Euro 80,00 -keine Ermäßigung-

Die Kursgebühren sind bis 10.05.2012 auf das Konto der VHS 1005320778 bei der Kreissparkasse (BLZ 230 527 50) einzuzahlen. Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung. Telefonische Anmeldung erforderlich

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 0 45 42/ 8 96 60

Computer für Anfänger (AG)

MÖ

Leitung: Alexander Gutsche

Unabhängig von Alter und Geschlecht, der Computer ist ein wichtiges Werkzeug für jeden.

In diesem Kurs erfolgt eine Einführung in das Betriebssystem Windows: Verwalten von Ordnern und Dateien. Außerdem lernen die Teilnehmer den Umgang mit einer Textverarbeitung: Briefe schreiben, Einladungen, Protokolle u.ä. fertigen und unternehmen erste Schritte im Internet.

Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Jedem Teilnehmer wird ein eigener PC mit Internetzugang zur Verfügung gestellt. Daher erhöht sich die Höregebühr um eine Benutzungsgebühr von € 25,00

Beginn: 06.02.2012

Termine: 8mal montags 18.00 bis 20.00 Uhr

Computerraum der Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg.

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm - Beruf - EDV

Gebühr: Euro 57,20 (bei 8 Teiln.) zuzügl. Euro 25,00 PC-Benutzung

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Betriebswirtschaftslehre und allgemeines kaufmännisches Wissen - Existenzgründung

MÖ

Leitung: Gerfred Baller

Die Schwerpunkte werden in Absprache mit den Teilnehmern gesetzt. Im Kursablauf werden den Teilnehmern entsprechend zusammengestellte Unterlagen als Arbeitsmaterial kostenlos zur Verfügung gestellt.

Beginn: 09.02.2012 um 18.00 Uhr

Termine: 8mal donnerstags von 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 83,20

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung jeweils montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr unter 04543/80 82 32

Schach für jedermann

MÖ

Leitung: Wolfgang Krüger

Suchen Sie die ultimative Mattkombination, wollen Sie sich über eine gewonnene Partie freuen und können sich ärgern, wenn es mal nicht so geklappt hat? Kommen Sie an unsere Bretter!

Termine: 10mal donnerstags 18.00 bis 19.30 Uhr

Beginn: Donnerstag, 09.02.2012 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln

Gebühr: Euro 39,00 (bei 8 Teilnehmern) - keine Ermäßigung -

VHS Mölln

Auskünfte und Anmeldung: Tel. 0 45 42 / 8 96 60

Motorbootführerschein (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Peter Morgenroth

-Amtliche Führerscheine für Boote mit mehr als 5PS Binnen und See-

Vorbesprechung: Montag, 19.03.2012 19.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Mölln, Auf dem Schulberg

VHS Mölln

Die Gebühr erfragen Sie bitte bei der Anmeldung unter Tel. 04541/83200

Segelführerschein (Sonderkurs)

MÖ

Leitung: Peter Morgenroth

a) Segelgrundschein

Praxis und Theorie.

Vorbesprechung: Montag, 19.03.2012 19.00 Uhr

Segelschule am Jägerdenkmal 1, Ratzeburg

VHS Mölln

Anmeldung: Tel. 04541/83200

Sprachferien in England

MÖ

Die Arbeiterwohlfahrt Mölln bietet in den Sommerferien 2012 wieder ihre beliebten Sprachreisen für Schüler nach England an. Die Unterbringung erfolgt in Gastfamilien.

Einzelheiten über Dauer, Ziel und Preise erfahren Sie werktags von 9.00 bis 12.00 Uhr unter Tel. 04542/7766 von der AWO Mölln.

Die Arbeiterwohlfahrt bietet zusammen mit Europartner-Reisen auch Sprachferien für Erwachsene in England und Frankreich an. Angeboten wird ein Sprachkurs: täglich 6 Unterrichtsstunden à 45 Minuten, vormittags in Gruppen zu maximal 8 Personen. Sein Ziel ist es, vorhandene Sprachkenntnisse zu aktivieren, um die Kommunikationsfähigkeit in der Fremdsprache zu verbessern. Vorgesehen sind außerdem touristische Ausflüge in die Umgebung. Die Unterbringung erfolgt in erprobten Gastfamilien.

Einzelheiten über Dauer, Ziel und Preise erfahren Sie werktags von 9.00 bis 12.00 Uhr unter Tel 0 45 42 / 77 66 von der AWO Mölln.

VHS Mölln

Studienreise nach Kopenhagen

MÖ

Leitung: Irene Dörpinghaus

Im Rahmen der Dänisch-Kurse fahren regelmäßig einzelne Gruppen der VHS Mölln für ein Wochenende nach Kopenhagen.

Einzelheiten über Termine, Kosten und Voraussetzungen werden in den Kursen „Dänisch“ bekannt gegeben. Die Teilnahme ist nicht an die Kursbelegung gebunden; Voraussetzung sind allerdings dänische Sprachkenntnisse.

VHS Mölln

Anmeldung: Tel 0 45 43 / 89 12 25

Studienreisen in verschiedene Städte und Länder

MÖ

Wir verweisen auf das Angebot der Volkshochschulen in Lauenburg

VHS Mölln

Konzerte in St Nicolai

Die ev. Kirchengemeinde St. Nicolai zu Mölln veranstaltet im Frühjahr 2012 wieder eine Reihe von Kirchenkonzerten in loser Folge.

Das Programm erhalten Sie in St. Nicolai und im Kirchenbüro Jochim Polleyn-Platz, 23879 Mölln

Bitte, beachten Sie die Ankündigungen in der Presse und durch Aushang

VHS Mölln

Veranstaltungen im Wohnstift Augustinum, Mölln

Die Veranstaltungen im Augustinum sind öffentlich und finden im Stiftstheater statt

VHS Mölln
Frühjahrsprogramm - Spezial

Sie umfassen die Bereiche Konzert, Show, Theater und Lichtbildervorträge.
Die Theater- und Musikaufführungen werden in der Presse bekannt gemacht und im monatlichen Kulturfahrplan ausgedruckt
Auskünfte über Eintrittspreise und Kartenreservierungen erhalten Sie unter 0 45 42 / 8 1802 (Kulturreferat - Frau Michaela Pinter)

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden sie auch im Internet:

www.augustinum-moelln.de

VHS Mölln

Veranstaltungen der Stadt Mölln

Termine für öffentliche Stadtführungen, naturkundliche Führungen, Kurkonzerte, Bus-Ausflugsfahrten, Ausstellungen, Vorträge usw. finden Sie über die Kurverwaltung Mölln, Hindenburgstraße

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden sie auch im Internet:

www.moelln.de

VHS Mölln